

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

1 неделя


2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	17,6	12,4	41	346
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	500	24,25	16,12	99,43	639,86
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/10	210	4	8,89	12,56	146,51
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	258,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	700	26,98	39,07	87,72	783,07
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Полдник	420	12	14,26	71,38	465,52
	Итого за день	1 620	63,97	76,42	267,89	2 020,8

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма Ярославль"

Директор МОУ СШ

Меню



12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Блинчик с начинкой	70	4,2	2,8	28	154
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	550	28,65	19,22	109,68	726,36
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	258,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	29,97	41,92	91,87	836,33
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Полдник	420	12	14,26	71,38	465,52
	Итого за день	1 770	71,36	82,37	282,29	2 160,56

Директор

Милишников П.А.

Бухгалтер

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством